

Menu Scuole Comune di Radicondoli INFANZIA

Primavera- Estate Anno Scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
COLAZIONE 1° SETTIMANA	<i>Frutta fresca</i>	<i>Crackers</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Biscotti</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
	Cous-cous alle verdure	Vellutata di zucchine con crostini integrali	Pasta con pomodoro e basilico	Insalata di farro e ceci	Risotto con sugo di pesce
	Bocconcini di pollo	Filetto di platessa panato al forno	Hamburger di manzo	Uova strapazzate al pomodoro	Stracchino
	Pizzette di melanzane	Purè di patate	Insalata di pomodori	Insalata mista	Zucchine trifolate
COLAZIONE 2° SETTIMANA	<i>Crackers</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Biscotti/torta</i>	<i>Frutta fresca</i>
	Pasta al pomodoro e zucchine	Insalata di riso estiva	Pasta con melanzane	Vellutata di verdure con crostini integrali	Cous-cous con legumi
	Spezzatino di tacchino	Mozzarella	Crocchette di nasello e patate	Frittata	Prosciutto cotto
	Piselli saltati	Parmigiana di zucchine	Insalata di pomodori	Insalata mista	Stick di peperoni zucchine e carote gratinati
COLAZIONE 3° SETTIMANA	<i>Frutta fresca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Crackers</i>	<i>Biscotti/torta</i>
	Pasta al ragù	Insalata fredda di polpo e patate	Pasta pomodoro e ricotta	Riso con pomodoro e basilico	Minestrone di verdure con orzo
	Caciottina	Pizzette di melanzane	Frittata	Filetto di platessa panato al forno	Arista al forno
	Zucchine, pomodori, patate al forno		Insalata di pomodori e cetrioli	Fagiolini all'agro	Insalata di pomodori carote e cetrioli
COLAZIONE 4° SETTIMANA	<i>Frutta fresca</i>	<i>Crackers</i>	<i>Frutta</i>	<i>Biscotti/torta</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
	Pasta con pesto di zucchine	Farro pesto e pomodorini	Pasta e ceci	Risotto con piselli	Panzanella estiva
	Prosciutto cotto	Uovo sodo	Petto di pollo al limone	Insalata caprese	Tonno e fagioli
	Melone estivo	Insalata di pomodori	Stick di peperoni, zucchine e carote gratinati		Carote file'

TUTTI I GIORNI SARA' PRESENTE PANE DI TIPO TOSCANO

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Menu Scuole Comune di Radicondoli INFANZIA

Primavera-Estate Anno Scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
COLAZIONE	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Crackers</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Biscotti</i>
5° SETTIMANA	Risotto con sugo di pesce	Cous-cous alle verdure	Vellutata di zucchine con crostini integrali	Insalata di farro e ceci	Pasta con pomodoro e basilico
	Stracchino	Bocconcini di pollo	Filetto di platessa panato al forno	Uova strapazzate al pomodoro	Hamburger di manzo
	Zucchine trifolate	Pizzette di melanzane	Purè di patate	Insalata mista	Insalata di pomodori
COLAZIONE	<i>Frutta fresca</i>	<i>Crackers</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Biscotti/torta</i>
6° SETTIMANA	Cous-cous con legumi	Pasta al pomodoro e zucchine	Insalata di riso estiva	Pasta con melanzane	Vellutata di verdure con crostini integrali
	Prosciutto cotto	Spezzatino di tacchino	Mozzarella	Crocchette di nasello e patate	Frittata
	Stick di peperoni, zucchine e carote gratinate	Piselli saltati	Parmigiana di zucchine	Insalata di pomodori	Insalata mista
COLAZIONE	<i>Biscotti/torta</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Crackers</i>
7° SETTIMANA	Minestrone di verdure con orzo	Pasta al ragù	Insalata fredda di polpo e patate	Pasta pomodoro e ricotta	Riso con pomodoro e basilico
	Arista al forno	Caciottina	Pizzette di melanzane	Frittata	Filetto di platessa panato al forno
	Insalata di pomodori carote e cetrioli	Zucchine, pomodori, patate al forno		Insalata di pomodori e cetrioli	Fagiolini all'agro
COLAZIONE	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Crackers</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Biscotti/torta</i>
8° SETTIMANA	Panzanella estiva	Farro pesto e pomodorini	Pasta con pesto di zucchine	Pasta e ceci	Risotto con piselli
	Tonno e fagioli	Uovo sodo	Prosciutto cotto	Petto di pollo al limone	Insalata caprese
	Carote file'	Insalata di pomodori	Melone estivo	Stick di peperoni, zucchine e carote	

TUTTI I GIORNI SARA' PRESENTE PANE DI TIPO TOSCANO

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.