

Menu Scuole Comune di Radicondoli **SECONDARIA**

Primavera- Estate Anno Scolastico **2023-2024**

	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
1° SETTIMANA	Vellutata di zucchine con crostini integrali	Pasta con pomodori e basilico
	Filetto di platessa al forno panato	Hamburger di manzo
	Purè di patate	Insalata di pomodori
	Pane toscano	Pane toscano
	Frutta fresca	Frutta fresca
2° SETTIMANA	Insalata di riso estiva	Pasta con melanzane
	Mozzarella	Crocchette di nasello e patate
	Parmigiana di zucchine	Insalata di pomodori
	Pane toscano	Pane toscano
	Frutta fresca	Frutta fresca
3° SETTIMANA	Insalata fredda di polpo e patate	Pasta pomodoro e ricotta
	Pizzette di melanzane	Frittata
		Insalata di pomodori e cetrioli
	Pane toscano	Pane toscano
	Frutta fresca	Frutta fresca
4° SETTIMANA	Farro pesto e pomodorini	Pasta e ceci
	Uovo sodo	Petto di pollo al limone
	Insalata di pomodori	Stick di peperoni, zucchine e carote gratinati
	Pane toscano	Pane toscano
	Frutta fresca	Frutta fresca



SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Menu Scuole Comune di Radicondoli SECONDARIA

Primavera-Estate Anno Scolastico 2023-2024

	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
5° SETTIMANA	Cous – cous alle verdure	Vellutata di zucchine con crostini integrali
	Bocconcini di pollo	Filetto di platessa panato al forno
	Pizzette di melanzane	Purè di patate
	Pane toscano	Pane toscano
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
6° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Insalata di riso estiva
	Spezzatino di tacchino	Mozzarella
	Piselli saltati	Parmigiana di zucchine
	Pane toscano	Pane toscano
	Frutta fresca	Frutta fresca
7° SETTIMANA	Pasta al ragù	Insalata fredda di polpo e patate
	Caciottina	Pizzette di melanzane
	Zucchine, pomodori e patate al forno	
	Pane toscano	Pane toscano
	Frutta fresca	Frutta fresca
8° SETTIMANA	Farro pesto e pomodorini	Pasta con pesto di zucchine
	Uovo sodo	Prosciutto crudo
	Insalata di pomodori	Melone estivo
	Pane toscano	Pane toscano
	Frutta fresca	Frutta fresca

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

